

«СОГЛАСОВАНО»

Директор ОГБУ

«РМЦ РФК и СИО»

« »



Н.С. Кривошеева

2022

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта

Иркутской области

« »



П. А. Богатырев

2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКУ ДО ИР «Детско-юношеская спортивная школа»

« »



М.Г. Гончарук

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов



ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ

1937-2022

г. Иркутск,
2022 год

1. Общие положения

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, посвященный 85-летию со дня образования Иркутской области (далее – спортивные Соревнования) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Настоящее Положение определяет порядок и условия, места проведения спортивных Соревнований, условия участия, сроки проведения, содержание программы спортивных Соревнований.

Цель спортивных Соревнований:

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи спортивных Соревнований:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- выполнение нормативов Комплекса «ГТО» на знаки отличия.

2. Руководство проведением спортивных Соревнований

Общее руководство организацией проведения спортивных Соревнований осуществляет:

- министерство спорта Иркутской области;
 - областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно - методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»).
- Главный судья спортивных Соревнований: Наумов Дмитрий Юрьевич.
Главный секретарь спортивных Соревнований: Малевин Александр Андреевич.
Внесение данных в АИС «ГТО», вручение знаков отличия возлагается на МКУ ДО ИР «Детско-юношеская спортивная школа»

3. Место и сроки проведения Спортивных Соревнований

Спортивные Соревнования проводятся 04 декабря 2022 года в городе Иркутске.

Выполнение нормативов испытаний тестов ВФСК ГТО в спортивном комплексе «Байкал-Арена» (г. Иркутск, ул. Байкальская, 267и), выполнение норматива «плавание 50м» в бассейне ФГБОУ ПОО ГОУР г. Иркутска (г. Иркутск, ул. Байкальская, 267в).

4. Требования к участникам и условия их допуска

Спортивные Соревнования проводятся среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников спортивных Соревнований в соответствующей возрастной ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату проведения спортивных Соревнований.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) (в т.ч. правильно заполнить

персональные данные участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица в $\frac{3}{4}$ от снимка);

Состав команды включает 9 человек:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет;
- 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления.

К участию в спортивных Соревнованиях не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Каждый участник обязан иметь при себе средства индивидуальной защиты (маски, антисептики) на все время проведения спортивных Соревнований.

Для уточнения личности участника, каждому члену команды при выполнении испытаний (тестов) иметь при себе оригинал документа, удостоверяющего личность.

5. Подача заявок на участие

Заявки, согласно приложению, на участие принимаются до **12:00 час 28 ноября 2022 года** в электронном виде на адрес электронной почты ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»: sport202828@yandex.ru, с пометкой «Трудовые коллективы» и наименованием коллектива. При подаче заявки обязательно указать контактный телефон представителя команды.

Контактная информация по телефону: 8 (991) 371-84-90 – Малевин Александр Андреевич, начальник отдела реализации ВФСК «ГТО» ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Оригиналы заявок, документ, удостоверяющий личность, копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службы) и оригинал договора о страховании: от несчастных случаев, жизни и здоровья предоставляется в комиссию по регистрации на месте проведения спортивных Соревнований.

Обо всех изменениях в составе команд сообщать не позднее **13.00 часов 30 ноября 2022 года** (включительно), если об изменениях не будут уведомлены организаторы в указанный срок, изменения в составе команды производиться не будут.

Ответственность за достоверность данных, указанных в заявке, несет представитель команды и руководитель командирующей организации.

К участию в спортивных Соревнованиях допускаются **первые 30 команд**, приславшие свои заявки до завершения срока и соответствующие требованиям настоящего Положения.

6. Программа спортивных Соревнований

СК «Байкал-Арена»

8:00 – 8:40 регистрация участников;

8:50 - торжественное открытие Соревнований;

9:10 - выполнение нормативов ВФСК «ГТО»;

13:00 – обед.

14:30 - выполнение нормативов ВФСК ГТО (плавание-старт);

16:00 - награждение победителей и призёров, торжественное закрытие спортивных Соревнований.

Виды испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО

Спортивные Соревнования являются лично-командными. Программа спортивных Соревнований состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Виды испытаний (тестов) в зачет спортивных Соревнований

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	бег на 60 м	Возрастные группы от 25 до 49 лет
2.	бег на 2000 метров	Все возрастные группы
3.	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	Все возрастные группы
4.	наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамье	Все возрастные группы
5.	челночный бег 3x10 м	Возрастная группа от 25 до 29 лет
6.	прыжок в длину с места	Возрастные группы от 25 до 39 лет
7.	поднимание туловища из положения, лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Все возрастные группы
8.	плавание 50 м	Все возрастные группы
9.	стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы
Мужчины		
1.	бег на 60 м	Возрастные группы от 25 до 49 лет
2.	бег на 2000 метров бег на 3000 метров	Возрастные группы от 40 до 59 лет
3.	сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 39 лет
4.	наклон вперёд из положения, стоя на гимнастической скамье	Возрастная группа от 50 до 59 лет
5.	челночный бег 3x10 м	Все возрастные группы
6.	прыжок в длину с места	Возрастные группы от 25 до 39 лет
7.	поднимание туловища из положения, лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Возрастная группа от 25 до 29 лет
8.	плавание 50 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
9.	стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Все возрастные группы

Спортивные Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

7. Условия подведения итогов

Распределение очков программы спортивных Соревнований осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов, утверждённой приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

Командное первенство определяется по сумме баллов по результатам выполнения испытаний всеми участниками команды.

Личный зачет по итогам спортивных Соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний.

Результаты нормативов, показанные участниками, идут в зачёт комплекса ГТО и вносятся в автоматическую информационную систему «Готов к труду и обороне».

8. Награждение

Команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачёте, награждаются кубком, и дипломом министерства спорта Иркутской области. Участники команд – медалями и грамотами министерства спорта Иркутской области.

Победители и призёры в личном первенстве по многоборью среди мужчин и женщин (1-3 место) награждаются медалями и грамотами министерства спорта Иркутской области.

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных Соревнований, несёт министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Расходы, связанные с командированием, страхованием участников за счет командирующей организации.

10. Обеспечение безопасности участников

Спортивные Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, которые отвечают требованиям нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Ответственность за безопасность участников, медицинское обеспечение возлагается на поставщика услуг.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников спортивных Соревнования уровню соревнования возлагается на представителя участника.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на Спартакиаду в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Поставщик услуг берёт на себя ответственность:

- **уведомить** Управление федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения мероприятия и предполагаемого количества участников;

- **не позднее 30 календарных дней** до начала проведения спортивных Соревнований направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области **уведомление** о месте, дате и сроке проведения мероприятия, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- **не позднее 30 календарных дней** до начала проведения спортивных Соревнований **создать координационный штаб** (комиссию) с участием представителей организатора мероприятия, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948);

- **не позднее 10 календарных дней** до начала спортивных Соревнований **согласовать план безопасности** с ОВД, на территории обслуживания которого проводится мероприятие (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353).

В целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) и в связи с эпидемиологической ситуацией в Иркутской области на СК «Байкал-Арена» возлагается ответственность за соблюдение мер эпидемиологической безопасности в соответствии с требованиями Роспотребнадзора на дату проведения Акции.

11. Страхование Участников

Участие в спортивных Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

Страхование участников спортивных Соревнований производится за счёт участников спортивных Соревнований.

Для участников, не имеющих договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, будет проводиться страхование на месте регистрации (100 рублей за мероприятие).

ЗАЯВКА

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

от команды _____
(наименование команды)

г. Иркутск

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Спортивный разряд (при наличии, указать вид спорта и разряд)	ID номер участника комплекса ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	Согласие на обработку персональных данных* (подпись участника)	Виза врача
Мужчины						
1						
2						
Женщины						
1						
2						

« ____ » _____ 2022 год

Представитель команды Ф.И.О. (полностью) _____

/ _____ /
(дата)

/ _____ /
(подпись)

Контактный телефон: _____

/ _____ /
(дата)

/ _____ /
(подпись)

E-mail.ru: _____

/ _____ /
(дата)

/ _____ /
(подпись)

Врач _____

/ _____ /
(дата)

/ _____ /
(подпись)

Всего допущено участников _____

Руководитель организации Ф.И.О. (полностью) _____

/ _____ /
(дата)

/ _____ /
(подпись)

*На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1215 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях