

СОГЛАСОВАНО:
Директор ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области»



Н.С. Кривошеева

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Министр спорта
Иркутской области



П.А. Богатырев

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов



г. Иркутск
2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, посвященный 10-летию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – спортивные Соревнования) с целью повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Настоящее Положение определяет порядок и условия, места проведения спортивных Соревнований, условия участия, сроки проведения, содержание программы спортивных Соревнований.

Задачи спортивных Соревнований:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО;
- выполнение нормативов Комплекса «ГТО» на знаки отличия.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спортивные Соревнования проводятся 16 марта 2024 года в городе Иркутске.

Выполнение нормативов испытаний тестов ВФСК «ГТО» в спортивном комплексе «Байкал - Арена» (г. Иркутск, ул. Байкальская, 267), и Физкультурно-оздоровительный бассейн ФГБУ ПОО ГОУР (г. Иркутск, ул. Байкальская, 267)

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией и проведением спортивных Соревнований осуществляет министерство спорта Иркутской области, областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»).

Контактный телефон: +7 (991) 371 84 90 – Лопарёва Ольга Игоревна, специалист отдела реализации ВФСК ГТО и информационно - аналитической работы.

Составы ГСК и судейских бригад по видам испытаний для спортивных Соревнований формируются из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 19.10.2017 № 909.

3. Требования к участникам и условия их допуска

Спортивные Соревнования проводятся среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);

-60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников спортивного Соревнования в соответствующей возрастной ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения спортивных Соревнований.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) (в т.ч. правильно заполнить персональные данные участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица в $\frac{3}{4}$ от снимка);

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

I группа - 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

II- группа-1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

III- группа-1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

IV группа- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления.

Участники команды должны иметь единую парадную форму.

К участию в спортивных Соревнованиях не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

Участники не допускаются к участию в спортивных Соревнованиях:

- отсутствие предварительной заявки установленной формы;
- отсутствие оригинала заявки;
- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru;
- несоответствие фотографии участника фотографии в личном кабинете, загруженной при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru;
- отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения в заявке установленной формы;
- отсутствие спортивной формы;

Участники спортивных Соревнований могут быть заявлены только в составе одной команды.

4. Подача заявок на участие

К участию в спортивных Соревнованиях допускаются участники, имеющие медицинский допуск врача, идентификационный номер участника комплекса ГТО и общую заявку согласно Приложению №1 и именную заявку на эстафету ГТО, согласно Приложению №2.

Предварительные заявки на участие принимаются до **12:00 ч. 6 марта 2024 года** в электронном виде на адрес электронной почты ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»: sport202828@yandex.ru, с пометкой «Трудовые коллективы» и наименование команды. При подаче заявки обязательно указать контактный телефон представителя команды.

Обо всех изменениях в составе команд сообщать не позднее **13.00 часов 13 марта 2024** года (включительно), если об изменениях не будут уведомлены организаторы в указанный срок, изменения в составе команды производиться не будут.

Изменения в состав команды после 13 марта 2024 года не принимаются.

В день проведения спортивных Соревнований мандатной комиссии предоставляются следующие документы:

- оригинал заявки (ответственность за достоверность данных, указанных в заявке, несет представитель команды и руководитель образовательной организации);
- именная заявка эстафета ГТО (Приложение 2)
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копия трудовой книжки участника (с указанием периода работы в данной организации), заверенная печатью отдела кадров (кадровой службой);
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Для уточнения личности участника, каждому члену команды при выполнении испытаний (тестов) иметь при себе оригинал документа, удостоверяющего личность

5. Программа спортивных Соревнований

СК «Байкал-Арена»

8:00 - 9:45 регистрация участников;

10:00 - торжественное открытие Соревнований;

10:20 - выполнение нормативов ВФСК «ГТО»;

14:00 - эстафета ГТО.

Физкультурно-оздоровительный бассейн ФГБУ ПОО ГОУР

14:00- плавание

СК «Байкал-Арена»

16:00 - награждение победителей и призёров, торжественное закрытие спортивных Соревнований.

Многоборье ГТО может состоять из выполнения следующих видов испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№ п/п	Испытания (тесты)	
Женщины		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
	Бег на 60 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Мужчины		

1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
	Бег на 60 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастные группы от 60 до 64 лет
Командное соревнование		
7.	Эстафета ГТО	Четыре мужчины и четыре женщины от 25 до 44 лет

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу спортивных Соревнований.

Эстафета ГТО – соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 4 дорожках, где одновременно стартуют 4 участника разных команд, и состоит из прохождения 4-х этапов:

Эстафета ГТО				
Мужчины: 25 - 29 лет, 30 - 39 лет.	1. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	Длина прыжка 180 см.	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 10	Кол-во раз: 30
	Кол-во раз: 3			
Женщины: 25 - 29 лет, 30 - 39 лет.	1 Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	3. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	4. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
	Длина прыжка 160 см.	Кол-во раз: 5	Кол-во раз: 5	Кол-во раз: 20
	Кол-во раз: 3			

Спортивные Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г №117.

6. Условия подведения итогов

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех групп (6 видов испытаний у возрастных групп с 9 по 14 ступень комплекса ГТО, 5 видов испытаний – у возрастных групп с 15 по 16 ступень комплекса ГТО).

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, согласно методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Приказ от 18.04.2023 № 259).

Победители **эстафеты ГТО** среди смешанных команд определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафов.

Общекомандный зачет: Занятые места по многоборью суммируются с местами занятыми командами в эстафете ГТО.

7. Награждение

Команда победитель и призёры спортивных Соревнований награждается кубком и дипломом министерства спорта Иркутской области.

Участники победители и призёры в личном зачете в многоборье ГТО в каждой возрастной группе, награждаются медалями и грамотами министерства спорта Иркутской области.

Участники команд эстафеты ГТО (победители и призеры) награждаются – медалями и грамотами министерства спорта Иркутской области.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением спортивных Соревнований, несёт министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Расходы, связанные с командированием, питанием, страхованием участников за счет командирующей организации, или иных источников финансирования.

9. Обеспечение безопасности участников

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации.

Ответственность за безопасность участников и медицинское обеспечение несет ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения спортивных Соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивные Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Ответственность за уведомление Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Иркутской области о сроках, месте проведения спортивного Соревнования и предполагаемого количества участников и места их проживания и питания, а также для реализации мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в период проведения спортивных Соревнований несет ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»:

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования направлять на имя начальника Главного управления Министерства внутренних дел Российской Федерации по Иркутской области уведомление о месте, дате и сроке проведения соревнования, предполагаемом количестве зрителей, с указанием контактного лица (ФИО, номер телефона), а также необходимо ли оказание содействия сотрудниками ОВД и незамедлительно сообщать об изменениях указанной информации (п. 1.7 ч. 1 ст. 20 ФЗ-329 от 04.12.2007 г.);

- не позднее 10 календарных дней до начала соревнования согласовать план безопасности с ОВД, на территории обслуживания которого проводится соревнование (п.п. 14, 15 Постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353);

- не позднее 30 календарных дней до начала проведения соревнования создать координационный штаб (комиссию) с участием представителей организатора мероприятий, собственника (пользователя) объекта спорта, органов местного самоуправления, территориального ОВД Иркутской области на районном уровне и территориального подразделения УФСБ России по Иркутской области и провести проверку места проведения мероприятия на предмет готовности к проведению мероприятия, с утверждением соответствующего акта (п. 4 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.10.2014 г. № 948).

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

11. Страхование Участников

Участие в спортивных Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника.

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов

от команды _____ (название команды и наименование предприятия) 16 марта 2024 г.

г. Иркутск

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дисциплина	Спортивный разряд (при наличии, указать вид спорта и разряд)	ID номер участника комплекса ГТО	Дата рождения (д.м.г.)	Согласие на обработку персональных данных*	Виза врача
Мужчины							
1							
2							
Женщины							
1							
2							

« ____ » _____ 2024 год

Представитель команды **Ф.И.О. (полностью)** _____

Контактный телефон (моб.): _____

E-mail.ru: _____

Врач _____
Ф.И.О полностью _____ М.П. _____

Всего допущено участников _____

Руководитель организации **Ф.И.О. (полностью)** _____
_____ М.П. _____

*На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 29 августа 2014 г. N 739 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, использование, обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1215 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (текстов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях

_____ / _____ / _____
(дата) (подпись)

_____ / _____ / _____
(дата) (подпись)

_____ / _____ / _____
(дата) (подпись)

_____ / _____ / _____
(дата) (подпись)

_____ / _____ / _____
(дата) (подпись)

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов **Эстафета ГТО**

От команды _____
(название команды и наименование предприятия)

«16» марта 2024г.

г. Иркутск

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	ID номер полученный при регистрации на портале gto.ru	Дата рождения
1.			
2.			
3.			
4.			

Представитель команды: _____

Контактный телефон: _____